

# FitFein in Herrnburg. Für ein aktives Leben.

Kurse im FitFein ab 05.09.23

Tel.: 038821/686925

E-Mail: [info@fitfein.de](mailto:info@fitfein.de)



## FITFEIN BETREUUNG

Mittwochs: 15:30 – 17:30 Uhr

Die Betreuung ist im Monatspreis enthalten

### MONTAG

#### FitFein-Kurs

Franziska

09:00 – 10:00 Uhr

### DIENSTAG

#### Yoga

Sina

10:00 – 11:30 Uhr

### MITTWOCH

#### BBP & Co.

Franziska

10:00 – 11:00 Uhr

17:45–18:45 Uhr

### DONNERSTAG

#### Yoga trifft Kraft

Sina & Benni

19:00 – 20:30 Uhr

### FitFein-Kurs

10er Karte

120 €



### BBP & Co.

10er Karte

120 €



### Yoga Yoga trifft Kraft

10er Karte

je 150 €



#### Gerätetraining im Zirkel + Eigengewichtübungen

Der Kurs ist ohne eine Mitgliedschaft im FitFein buchbar.

[info@Fitfein.de](mailto:info@Fitfein.de) - [www.FitFein.de](http://www.FitFein.de)

#### Bauch, Beine, Po & Co. ist ein Ganzkörpertraining das Spaß

**macht.** Jede:r kann mitmachen & sich individuell verbessern.

[FitFein@qluk.de](mailto:FitFein@qluk.de) - [www.qluk.de](http://www.qluk.de)

#### Freude an Bewegung finden.

Individuell & bedürfnisorientierte Mobilisation und Kräftigung des Körpers.

[info@cre84self.de](mailto:info@cre84self.de) - [www.cre84self.de](http://www.cre84self.de)

**Wir nehmen uns Zeit für Ihre Ziele und machen es leicht anzufangen & dabeizubleiben. Regelmäßiges Training tut im FitFein doppelt gut:**

Nach der Anmeldung und dem Starttraining ist die Trainingsfläche und der FitFein-Kurs nutzbar. Zusätzlich gibt es 10er Karten, die 15 Min. vor Kursbeginn bei den Kurstrainer:innen erhältlich sind. Wiedersehen macht Freude und spart Geld: 10er Karten sind 14 Wochen gültig. So unterstützen wir Sie beim Dranbleiben. Unser Wiedersehen macht dann doppelte Freude: Schaffen Sie es die 10 Karte in 12 Terminen zu beenden, erhalten Sie 5% auf ihre nächste 10er Karte des gleichen Kurses. Kurz gesagt: **10 Termine in 12 Wochen = 5% 10 Termine in 10 Wochen = 10%**